Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

3 мая 2024 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	4,82	1,2	4,3	22	132
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ ОТВАРНАЯ	200	20,50	8,8	9,2	34,8	257
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	9,83	3,4	2,4	17,5	106
		ЙОГУРТ	115	10,80	2,2	1,6	3,4	54
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	380	79,00	1,4	1	34,1	156
Итого				**127,65**	**18,5**	**18,7**	**120**	**746**
Всего				**127,65**	**18,5**	**18,7**	**120**	**746**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева